



If you have been to **Sierra Leone, Guinea, Liberia, or Nigeria** in the past month, there is a possibility that you may have been exposed to **Ebola**.

What is Ebola? Ebola is the cause of a viral hemorrhagic fever disease. Symptoms include: fever, headache, joint and muscle aches, weakness, diarrhea, vomiting, stomach pain, lack of appetite and abnormal bleeding. Symptoms may appear anywhere from 2 to 21 days after exposure to Ebola virus, though 8-10 days is most common.

How does Ebola spread? You can only get Ebola from touching bodily fluids from a person who is sick with or has died from Ebola, or from exposure to contaminated objects, such as needles.

Are you from that area or have you traveled there in the past month?

Yes, and I had contact with someone who was diagnosed with Ebola

Stay Calm. Get informed: "Contact" means you were in direct contact with body fluids (blood, vomit, sweat or semen) from a person with Ebola

If this defines you, **immediately contact:**

911 Emergencies

Guilford County Health Department
336 641G 4728

Student Health Center
336 334-7880

Yes

Stay calm. Get informed: A non-sick, returning person who has not had contact does not need to take any special precautions

Monitor yourself for any of the following symptoms:

Fever	Stomach Pain
Weakness	Lack of Appetite
Headache	Abnormal Bleeding
Vomiting	Joint & Muscle Aches
Diarrhea	

If you experience any of the symptoms, **immediately contact:**

No

Stay calm. Get informed.

Facts about Ebola

You can't get Ebola through air	
You can't get Ebola through water	
You can't get Ebola through food	

NO, but I know someone that has been to an affected area

Stay Calm. Get informed. Share this information.

Ebola is NOT spread through air, water, or food.

You can live with a roommate or attend class with a student who has been to an affected area without putting yourself at risk. You can only get Ebola from touching bodily fluids from a person who is sick with or has died from Ebola, or from exposure to contaminated objects, such as needles.

Si usted ha estado a **Sierra Leona, Guinea, Liberia o Nigeria** en el último mes, existe la posibilidad que ha sido expuesto a **Ébola**.



¿Qué es Ébola? Ébola es la causa de una enfermedad de la fiebre hemorrágica viral. Los síntomas incluyen: fiebre, dolor de cabeza, dolor de las articulaciones y dolor de los músculos, debilidad, diarrea, vómitos, dolor del estómago, falta de apetito y sangrado anormal. Síntomas pueden aparecer entre de 2 a 21 días después de estar expuesto al virus del Ébola, es más común entre 8-10 días.

¿Cómo se propaga el virus Ébola? Sólo puede contraer Ébola por contacto con fluidos corporales de una persona que está enferma de o que se ha muerto de Ébola, o por estar expuesto a objetos contaminados, como agujas.

¿Es usted de esa área o ha viajado allí en el último mes?

Yes, y he tenido contacto con alguien que fue diagnosticado con Ébola

Si

No

NO, pero conozco a alguien que ha estado en un área afectada

Quédese tranquilo. Infórmese: "Contacto" significa que estaba en contacto directo con fluidos corporales (sangre, vómito, sudor o semen) de una persona con Ébola

Quédese tranquilo. Infórmese: Una persona que está de regreso y no está enferma, quién no ha tenido contacto no necesita tomar precauciones especiales

Quédese tranquilo. Infórmese.

Quédese tranquilo. Infórmese. Comparta esta información.

Si esto lo/la define, comuníquese inmediatamente con:

911 Emergencies

Guilford County Health Department
336 641-4728

Sebastian Health Center
336 334-7880

Monitoree para cualquiera de los siguientes síntomas:

Fiebre **Dolor de estómago** **Debilidad** **Dolor de cabeza** **Falta de apetito** **Sangrado anormal** **Vomitos** **Diarrea** **Dolores en las articulaciones & músculos**

Si usted se siente alguno de los síntomas, comuníquese inmediatamente con:

Facts about **Ebola**

You can't get Ebola through air



You can't get Ebola through water



You can't get Ebola through food



Ébola NO se transmite por el aire, agua ni comida.

Puede vivir con un compañero o asistir a clase con un estudiante que ha estado en un área afectada sin estar en riesgo. Sólo puede contraer Ébola por contacto con fluidos corporales de una persona que está enferma de o que se ha muerto de Ébola, o por estar expuesto a objetos contaminados, como agujas.

Si vous avez été en **Sierra Leone**, en **Guinée**, au **Liberia**, ou au **Nigeria** dans le mois passé, il y a une possibilité que vous soyez exposé à Ebola.



C'est quoi Ebola? Ebola est la cause d'une maladie hémorragique virale à fièvre. Les symptômes sont: la fièvre, les maux de tête, maux de muscles et d'articulations, faiblesse, diarrhée, vomissement, maux d'estomac, manque d'appétit et hémorragie anormale. Les symptômes peuvent apparaître à partir de 2 à 21 jours après être exposé au virus d'Ebola, bien que 8 à 10 jours est très souvent les normes.

Comment Ebola se propage? Vous ne pouvez être contaminé d'Ebola que seulement en contact direct des liquides du corps d'une personne qui est déjà malade d'Ebola ou qui est morte d'Ebola, ou toucher des objets contaminés comme les aiguilles d'injection.

Venez-vous de cette région ou avez-vous voyagé là-bas dans le mois passé?

Oui, j'ai été en contact avec quelqu'un qui a été diagnostiqué d'Ebola

Calmez-vous. Soyez informé : Contact, ça veut dire que vous étiez en contact direct avec de liquides du corps (sang, vomissement, transpiration, ou spermes) d'une personne atteinte d'Ebola.

Si cette définition vous concerne **contactez Immédiatement :**

911 Emergencies

Guilford County Health Department
336 641-4728

Sebastian Health Center
336 334-7880

Oui

Calmez-vous, soyez informé: Une personne non-malade, une personne revenant de la région qui n'a pas été en contact n'a pas besoin de prendre des mesures de précaution

Surveiller vous-même de ce genre de symptômes :

Fièvre	Faiblesse
Maux de tête	Vomissement
Diarrhée	Maux de ventre
Manque d'appétit	
Hémorragie anormale	Maux
des muscles et d'articulation	

Si vous faites l'expérience l'un de ces symptômes, contactez immédiatement:

No

Calmez-vous, Informez-vous.

No, mais je connais Quelqu'un qui a été dans cette région affectée

Calmez-vous, Informez-vous, Partagez l'information.

Facts about Ebola

You can't get Ebola through air



You can't get Ebola through water



You can't get Ebola through food



Ebola ne se contamine pas à travers l'air, l'eau, ou le manger. Vous pouvez vivre avec un colocataire ou attendre une classe avec un étudiant qui a été dans une région affectée d'Ebola sans pour être autant vous mettre à risque. Vous pouvez seulement être atteint d'Ebola en touchant des liquides du corps d'une personne qui est malade d'Ebola ou qui est morte d'Ebola, ou à partir d'une exposition des objets contaminés comme les aiguilles.